

1 minuto

PARA LA ARTICULACIÓN



¡NUTRE TUS ARTICULACIONES!



ARTRACTIVE
CAPSULAS



HIALSORBSPORT
EMULSIÓN FLUIDA



BIOIBERICA
SPORT NUTRITION

RENDIMIENTO ARTICULAR



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS PRODUCTOS,
CONSULTA CON NUESTRO DISTRIBUIDOR:

PRODUCTOS HERBITAS, S.L.

C/Concha Espina, 4B · 46021 Valencia · Tel. 96 362 79 00

E-mail: herbitas@herbitas.com

La condromalacia rotuliana o rodilla del corredor

BIOBERICA
SPORT NUTRITION

Se trata de una lesión degenerativa que afecta al cartilago de la superficie articular de la rótula y que se presenta en tres fases:

- 1 Inflamación y reblandecimiento del cartilago articular**
 - 2 Fisuras del cartilago articular ablandado**
 - 3 Deformación de la superficie del cartilago articular como consecuencia de la fragmentación**
- Algunos factores que pueden predisponer o acelerar la aparición de la misma, son:
- 1 Anomalías estáticas de los miembros inferiores (valgum, varus)**
 - 2 Acortamiento de los isquiotibiales**
 - 3 Acortamiento del tríceps sural**
 - 4 Técnica de ejecución defectuosa**
 - 5 Debilidad de la musculatura extensora de la rodilla**

Los individuos afectados por esta patología suele experimentar dolor en la cara interna de la rótula al caminar, correr, subir y bajar escaleras o ponerse en cuclillas. Así pues, corredores de largas distancias, de cross, levantadores de pesas y ciclistas que someten a la rodilla a grandes y/o repetitivas tensiones y profesionales que por su trabajo permanecen en cuclillas o de rodillas largos periodos de tiempo, suelen ser los más afectados por esta lesión.

Además, también es muy recomendable realizar una ingesta continuada de mucopolisacáridos, ya que ayudan a mantener en buen estado las articulaciones.

En España hay más de **2 millones de deportistas con problemas articulares**. Es por ello, que cada vez más especialistas en podología deportiva y ortopedia recomiendan a sus pacientes productos con los principios activos necesarios para el cuidado articular.

De esta forma, ofrecen una solución natural, eficaz y sin efectos secundarios que complementada con los elementos correctores propios de la especialidad, aceleran la recuperación de las molestias articulares.



ARTROACTIVO HIALSORBSPORT